

Votre Bilan de compétences ou de Reconversion professionnelle

**Les 10 Étapes
qui vont augmenter
vos chances de succès**



Véronique Damilleville

Verod@-Editions

Quizz : Ressentez vous ceci ?

- ✓ Je ne me sens pas satisfait et je ne trouve plus ma place dans mon poste actuel.
- ✓ Mon travail ne correspond plus à mes objectifs personnels, à mes compétences ou à mes intérêts fondamentaux.
- ✓ J'ai peu de possibilité de croissance dans mon entreprise.
- ✓ Je ne suis pas satisfait des performances de mon entreprise, de la direction, du management ou de ses méthodes pour traiter les affaires ou les personnes.
- ✓ J'ai moins de responsabilités professionnelles valorisantes aujourd'hui qu'il y a un an.
- ✓ Mon travail affecte négativement ma santé. Je me sens stressé(e). J'ai de plus en plus de douleurs physiques.
- ✓ Je déprime à la fin du weekend ou des congés quand je sais que je dois reprendre mon travail le lendemain.
- ✓ Mon travail est devenu un travail alimentaire, il me permet de vivre, mais pas de m'y plaire et encore moins de m'y épanouir.
- ✓ Je suis sous payé et gagne en dessous du taux du marché. Je suis insatisfait de mon niveau de revenu quand je pense au salaire que je pourrais avoir ailleurs dans la même fonction ou dans un autre emploi.
- ✓ Je gère mes finances en faisant attention, mais j'arrive à peine à "boucler" les fins de mois avec mon salaire actuel.
- ✓ J'ai dû prendre un deuxième emploi pour répondre aux besoins financiers de ma famille.
- ✓ Les trajets pour me rendre au travail me coûtent cher et prennent trop de temps sur ma vie personnelle et familiale.
- ✓ Mon entourage me suggère de changer d'emploi.
- ✓ Je veux faire autre chose de ma vie et trouver un travail qui me ressemble.
- ✓ Il y a un métier que je souhaite faire et j'ai déjà fait des recherches pour cela

Si au moins 5 des affirmations vous correspondent, il est temps de vous intéresser à votre vie professionnelle et de faire un bilan de compétences.

Les bénéfices d'un bilan de compétences

- ✓ L'occasion de **faire le point**.
- ✓ La chance de pouvoir **vous remettre en question**.
- ✓ L'opportunité de **prendre du temps pour vous**, de souffler un peu.
- ✓ Un **regard neuf**, objectif, du recul, une alternative au nez dans le guidon.
- ✓ La possibilité de **soumettre vos idées**, analyses, réflexions et **perspectives d'avenir** à un praticien expérimenté.
- ✓ La possibilité d'**explorer des pistes nouvelles**, d'envisager une reconversion.
- ✓ La capacité d'identifier, d'analyser et de **mesurer vos connaissances, votre savoir faire et votre savoir être**.
- ✓ L'occasion de **cerner précisément vos points forts et vos points à améliorer**, vos atouts, vos faiblesses, vos qualités et vos défauts.
- ✓ La possibilité de **tenir compte de vos goûts, de vos aspirations, de vos ambitions**, de vos penchants, de vos envies, de vos motivations et de vos freins.
- ✓ Une opportunité de **redémarrer, de repartir du bon pied**.
- ✓ La possibilité d'**extrapoler votre cursus antérieur** pour le prolonger dans la continuité ou au contraire **changer de cap**.
- ✓ La **validation d'un projet précis** par vérification de son réalisme et des modalités de mise en œuvre.
- ✓ La possibilité de vous voir suggérer des **orientations** auxquelles vous n'avez pas songé.
- ✓ L'opportunité de **développer vos compétences**, de vous former, de **vous perfectionner**.
- ✓ La possibilité de **faciliter le début de votre vie professionnelle** avec des conseils expérimentés.

6 Raisons de changer de travail

Autrefois on gardait le même emploi toute sa vie active et il arrivait souvent que ce même emploi soit aussi celui des descendants. Aujourd'hui on estime que les jeunes changeront une **trentaine de fois** d'activité professionnelle au cours des décennies prochaines.

C'est à la fois l'**instabilité** du marché et la **richesse** de nos facultés d'adaptation qui nous permettent de rebondir.

Voici 6 raisons qui vont vous pousser à envisager de quitter votre travail actuel pour une nouvelle activité professionnelle.

Vous devez envisager un changement de carrière ... Si

1. Votre vie a changé

Lorsque vous avez choisi votre profession, votre vie était différente de ce qu'elle est aujourd'hui.

- ✓ Vous étiez célibataire lors de la prise de ce poste alors que maintenant vous avez une famille.
- ✓ Les horaires de travail ou les fréquents déplacements liés à votre poste ou votre métier, ne conviennent plus à votre nouveau style de vie.
- ✓ Vous avez envie d'une activité qui vous permette de mieux profiter de votre vie familiale.

2. Les perspectives d'évolution dans votre emploi ou dans votre domaine professionnel sont pauvres ou quasi nulles

Lorsque vous avez démarré dans la profession, l'avenir semblait prometteur. En raison des changements technologiques, économiques ou industriels importants, votre activité ne vous satisfait plus.

Vous voulez maintenant une activité qui vous offre plus de satisfaction personnelle.

3. Vous ne pouvez plus évoluer dans cette entreprise ou cet emploi

Au départ de la prise de poste, vous avez eu l'opportunité de pouvoir évoluer, et vous avez gravi les échelons que vous pouviez gravir. Vous avez relevé les défis que l'entreprise vous fixait ou que vous vous étiez fixés.

Il n'y a plus de perspective d'évolution pour vous dans cette entreprise. Vous avez besoin d'un changement de carrière pour trouver de nouveaux défis à votre mesure.

4. Vous n'avez plus envie de vous lever pour aller travailler ou pire, vous déprimez

Au départ quand vous avez pris ce poste, vous aviez du plaisir à vous lever pour aller travailler. Depuis quelque mois ou quelques années c'est fini. Vous n'avez plus envie de vous lever pour aller travailler. Vous ne supportez plus votre travail, et si vous faisiez ce même travail ailleurs cela ne changerait rien. C'est ce travail-là qui ne vous donne plus envie de vous lever.

5. Votre travail est devenu trop stressant

Certaines professions sont foncièrement stressantes.

- ✓ Vous avez de plus en plus de mal à gérer ou évacuer votre stress.
- ✓ Vous sursautez souvent.
- ✓ Vous dormez moins et mal, votre sommeil n'est plus réparateur.
- ✓ Vous vous énervez facilement et devenez de plus en plus anxieux.
- ✓ Votre travail joue sur votre santé physique et émotionnelle.
- ✓ Cela a des répercussions sur votre vie personnelle et sur vos propres compétences entravées par votre stress.
- ✓ Vous constatez que vous avez moins de votre mémoire, vous vous sentez débordé et moins efficace.

Ces signaux sont envoyés par votre cerveau inconscient qui vous indique qu'il se sent mal dans cette activité.

6. Vous voulez gagner plus d'argent

Vous pourriez être surpris d'apprendre que l'argent n'est pas au sommet de la liste quand il s'agit de trouver une satisfaction au travail. Par conséquent, ne soyez pas surpris si un emploi qui vous propose des gains plus élevés n'est pas forcément celui que vous choisirez, vous considérez vos priorités pour décider.

10 Mythes ou idées reçues sur le choix d'un métier

Oubliez tout ce que vous avez entendu à ce sujet...

Pensez-vous que vous savez tout sur le choix d'une profession ? Beaucoup de gens pensent qu'ils savent comment s'y prendre pour choisir un métier, et choisissent un métier qui finalement ne leur convient pas.

Voici 10 idées reçues ainsi que des ressources qui peuvent vous aider à prendre une décision éclairée.



1. Choisir un métier est simple

En fait, le choix d'un métier est un processus complexe et vous devez lui donner le temps qu'il mérite. C'est un processus en plusieurs étapes qui consiste à faire le point sur vous-même et à en connaître suffisamment sur les professions envisagées afin de prendre la meilleure décision.

2. Un conseiller d'orientation peut me dire quel métier choisir

Un conseiller d'orientation, ne peut pas vous dire quelle carrière vous convient le mieux. Il peut vous fournir des conseils qui peuvent faciliter votre décision.

3. Je ne peux pas vivre de ma passion

Qui a dit cela ? Lors du choix d'un métier, il est parfaitement logique de mettre en avant ce que vous aimez faire pendant votre temps libre. Les gens sont souvent très habiles dans leurs passe-temps, même s'ils n'ont pas acquis de formation particulière pour faire ce qu'ils font avec autant de passion ou de plaisir. Nous tenons compte de vos passions dans le bilan.

4. On me suggère de choisir un métier en fonction des métiers en vogue ou apportant le plus de possibilités d'embauche

Chaque année, et particulièrement à chaque début d'une nouvelle décennie, de nombreux articles et livres d'experts prédisent les secteurs d'emplois qui recrutent. Vous pouvez bien entendu vous inspirer de ces listes sans les laisser dicter votre choix. Le monde change et les métiers qui recrutaient l'an passé ne sont plus ceux de cette année, ni ceux de l'an prochain.

Vous devez absolument tenir compte de vos intérêts, de vos valeurs et de vos compétences au moment de choisir votre profession, car si les perspectives d'embauche sont bonnes à un moment donné sur de tels métiers, cela ne veut pas dire que ceux-ci vous conviennent vraiment.

5. Gagner beaucoup d'argent me rendra heureux (se)

Bien que le salaire soit important, ce n'est pas le seul facteur que vous devriez regarder au moment de choisir votre profession. De nombreuses enquêtes ont montré que l'argent ne mène pas nécessairement à la satisfaction au travail. La majorité des personnes attache plus d'importance au fait de se sentir satisfait ou épanoui dans leur travail. Nous prendrons cependant en considération l'aspect financier lors de votre bilan.

6. Une fois que j'aurais choisi mon métier, je serais coincé(e)

Ce n'est pas vrai. Si vous n'êtes pas satisfait de votre métier pour une raison quelconque, vous pouvez toujours en changer. Vous serez accompagné pour cela. Beaucoup de gens changent de métier plusieurs fois au cours de leur vie. La vie et les événements de vie en changeant vos valeurs, changent votre vision professionnelle.

7. Si je change de métier, je vais perdre mes compétences

Vos compétences sont à vous. Elles font partie de vous. Vous pouvez les utiliser d'un emploi à un autre, vous les utiliserez différemment car elles sont transposables. Vous ne perdez rien.

8. Un ami, un proche ou un membre de ma famille est heureux dans un domaine particulier, je le serai moi aussi

Chacun est différent, et ce qui fonctionne pour une personne ne fonctionne pas nécessairement pour une autre, même si cette autre personne est quelqu'un avec qui vous avez beaucoup de points communs.

Si cette personne a un métier intéressant, profitez en pour le (la) questionner sur son activité afin d'approfondir et restez conscient que ce n'est pas forcément le bon choix pour vous.

9. Tout ce que j'ai à faire est de choisir un métier ... Les choses vont se mettre en place ensuite

Le choix d'un métier est un bon début. Nous ferons ensemble un plan d'action ou feuille de route qui permettra de tout mettre en œuvre pour atteindre vos objectifs.

10. Je ne vais pas pouvoir en apprendre beaucoup sur un métier si je n'y travaille pas déjà

Il y a de nombreuses façons d'explorer un métier. Vous trouverez les informations concernant un métier dans des livres ou en ligne. Vous pouvez également interroger les personnes qui travaillent dans ce domaine.

Un bilan de compétences en 7 étapes pour réussir votre changement professionnel

Faire un changement de carrière signifie généralement investir du temps et de l'argent. Nous allons procéder étape après étape tout au long de ce bilan.

Voici les 7 étapes qui vont augmenter vos chances de succès

1. Vérifier si vous devez vraiment changer de métier

Avant de commencer à penser à changer de métier, ce premier entretien vous permettra de vérifier si c'est vraiment ce dont vous avez besoin.

Si vous avez besoin de trouver un nouvel emploi à l'identique et ailleurs, cela n'a rien à voir avec le fait de réévaluer vos compétences pour une réorientation professionnelle.

2. Mesurer vos capacités, vos compétences et vos centres d'intérêt

Si vous décidez de changer de métier, ce bilan de compétences évaluera vos compétences, vos capacités, votre personnalité et vos centres d'intérêts personnels actuels. Ce bilan approfondi vous propose un panel de professions qui vous correspondent.

3. Élaguer votre liste selon ces 4 critères précis

Ensemble nous allons supprimer de votre liste les professions qui ne vous conviennent pas pour diverses raisons, par exemple,

- ✓ Vous ne souhaitez pas refaire des études et passer un nouveau diplôme.
- ✓ Les bénéfices ou les avantages d'une profession ne sont pas ceux que vous attendez.
- ✓ Le métier requiert une disponibilité que vous ne souhaitez pas engager.
- ✓ Le secteur d'activité ne se trouve pas dans la région dans laquelle vous voulez rester implanté.

4. Choisir les professions à explorer

Pour chaque métier ou profession choisi, nous étudierons les descriptions du poste, les niveaux de connaissances ou les diplômes requis, les perspectives d'emploi, les possibilités d'avancement et les grilles de salaire.

Vous choisirez 5 à 10 professions qui vous ressemblent le plus.

5. Rencontrer les personnes pour vous informer

À ce stade, vous ne devriez avoir plus que 3 à 5 professions dans votre liste. Vous allez **recueillir des informations** approfondies pour chacune. Vous obtiendrez votre meilleure source d'information des personnes qui ont une connaissance directe des professions qui vous intéressent.

Identifiez-les et allez les rencontrer. Vous connaissez quelqu'un ou une personne qui connaît une personne qui travaille dans ces métiers. Vous pouvez aussi appeler un professionnel pour lui demander de vous parler de son travail. De nombreuses personnes sont prêtes à vous répondre.

Quand vous **rencontrez un chef d'entreprise**, cette entrevue ne sert surtout pas à demander un emploi. Cela ne veut pas dire qu'une entrevue d'information ne peut pas déboucher sur un emploi. Cet entretien vous aidera à en apprendre davantage sur un métier et à commencer à vous créer un réseau.

Ces rencontres et ces recherches vous permettront de **choisir votre future activité professionnelle**.

6. Planifier votre recherche d'emploi

Vous avez choisi votre métier, nous allons rédiger les objectifs à atteindre.

Pour que vos objectifs soient réalisables, ils doivent répondre à ces 6 critères :

- ✓ **Envisageables** : vous devez être capable de mettre vos objectifs en mots.
- ✓ **Clairement définis** : vous devez savoir exactement ce que vous voulez atteindre, en utilisant ces questions : qui, quoi, où, quand, comment, pourquoi ?
- ✓ **Réalisables** : vous disposez de compétences et vous allez vous donner les moyens, l'énergie et le temps pour avancer vers vos objectifs.
- ✓ **Crédibles** : vous devez pouvoir croire que vous pouvez les atteindre.
- ✓ **Réalisables dans un certain laps de temps** : vous devez être en mesure d'indiquer combien de temps il vous faudra pour atteindre chaque objectif.
- ✓ **Flexibles** : vous devez être prêt à faire des modifications si nécessaire.

7. Rédiger votre plan de carrière

Maintenant que vous avez défini vos objectifs, vous devez décider **comment les atteindre**. C'est ainsi que nous rédigerons ensemble votre plan d'action. C'est une feuille de route qui vous guidera pour poursuivre vos objectifs à court, moyen et à long terme.

Passez à l'action : démarrez votre bilan de compétences ou de reconversion professionnelle

Voici les étapes de votre bilan que nous réalisons ensemble

1 - Votre bilan personnel

Cette première étape est la plus déterminante pour la réussite de votre projet professionnel. Elle fait le point sur soi et inventorie les savoir, savoir-faire et savoir-être.

Premier entretien

- Présentation du programme.
- Apportez votre CV mis à jour et complété ainsi qu'une lettre manuscrite *expliquant par exemple la raison pour laquelle vous choisissez de faire ce bilan professionnel.*
- Test de **vos motivations** : nous déterminons les activités ou les actions que vous appréciez ou qui vous motivent.
- Analyse des résultats du test de vos motivations.
- Test de **vos intérêts** : nous déterminons ce que vous aimez faire ou aimeriez faire. Analyse des résultats du test de vos intérêts.
- Recherches et notes sur **vos compétences dans les activités** significatives pour vous.

Deuxième entretien

- Inventaire de **vos compétences** sur le plan professionnel et sur le plan personnel.
- Nous allons **recenser toutes les activités** que vous avez menées qu'elles soient personnelles, associatives ou professionnelles et en repérer les savoir-faire, savoir-être et savoir que vous avez pu utiliser.
- Identification de vos **compétences spécifiques**

Troisième entretien

- Vos qualités : ce test permet de vous évaluer vous-même dans la vie courante et dans la vie associative et professionnelle. Il repère et analyse vos qualités, vos points forts et vos limites.
- En étant conscient de vos limites, vous valoriserez d'autant plus vos points forts.

2 - Votre projet professionnel

Quatrième entretien

- Synthèse de vos motivations + compétences + qualités, + centres d'intérêts = **Votre potentiel.**
- **Profil comportemental.**
- Métiers et orientation qui vous ressemblent.
- Choix de 5 à 7 métiers.
- Travail d'**information sur les métiers.**
- **Vos priorités et vos attentes** par rapport au travail.

Cinquième entretien

- Vos **modes de travail et de collaboration**
- Votre **domaine professionnel et ses secteurs**
- Vos **priorités déterminantes**
- Votre **cible professionnelle**
- **Le marché** de votre entreprise, son identité
- **Votre rôle dans l'entreprise**, vos responsabilités et votre activité

Bonus offert (livrets pdf)

- **Réussir son entretien d'embauche** avec lettre ou e-mail de remerciement suite à entretien.
- **Répondre à une offre d'emploi** : CV et lettre de motivation avec email d'accompagnement.

Modalités

Consultations

A mon cabinet ou par skype / tel.

A votre rythme, un RDV tous les 10 jours ou 15 jours.

Honoraires

45 euros /consultation directe ou skype / tel / 1heure (documents compris). Possibilité d'étaler vos paiements.

Véronique Damilleville

5 rue de la 4ème D B Américaine. 50300 Avranches

02 33 58 48 81 vero.damilleville@orange.fr

vero.damilleville@orange.fr © Véronique Damilleville 2012
<http://www.analyses-graphologiques.com/bilan-de-competence.html>

SOMMAIRE

Table des matières

<u>Quizz : Ressentez vous ceci ?</u>	2
<u>Les bénéfices d'un bilan de compétences</u>	3
<u>6 Raisons de changer de travail</u>	4
<u>Vous devez envisager un changement de carrière ... Si</u>	4
1. Votre vie a changé	4
2. Les perspectives d'évolution dans votre emploi ou dans votre domaine professionnel sont pauvres ou quasi nulles	4
3. Vous ne pouvez plus évoluer dans cette entreprise ou cet emploi	4
4. Vous n'avez plus envie de vous lever pour aller travailler ou pire, vous déprimez	5
5. Votre travail est devenu trop stressant	5
6. Vous voulez gagner plus d'argent	5
<u>10 Mythes ou idées reçus sur le choix d'un métier</u>	6
<u>Oubliez tout ce que vous avez entendu à ce sujet...</u>	6
1. Choisir un métier est simple	6
2. Un conseiller d'orientation peut me dire quel métier choisir	6
3. Je ne peux pas vivre de ma passion	6
4. On me suggère de choisir un métier en fonction des métiers en vogue ou apportant le plus de possibilités d'embauche	7
5. Gagner beaucoup d'argent me rendra heureux (se)	7
6. Une fois que j'aurais choisi mon métier, je serais coincé(e)	7
7. Si je change de métier, je vais perdre mes compétences	7
8. Un ami, un proche ou un membre de ma famille est heureux dans un domaine particulier, est ce que je le serai moi aussi ?	7
9. Tout ce que j'ai à faire est de choisir un métier ... Les choses vont se mettre en place ensuite	8
10. Je ne vais pas pouvoir en apprendre beaucoup sur un métier si je n'y travaille pas déjà	8
<u>Un bilan de compétences en 7 étapes pour réussir votre changement professionnel</u>	9
<u>Voici les 7 étapes qui vont augmenter vos chances de succès</u>	9
1. Vérifier si vous devez vraiment changer de métier	9
2. Mesurer vos capacités, vos compétences et vos centres d'intérêt	9
3. Élaguer votre liste selon ces 4 critères précis	9
4. Choisir les professions à explorer	9
5. Rencontrez les personnes pour vous informer	10
6. Planifier votre recherche d'emploi	10
7. Rédiger votre plan de carrière	10
<u>Passez à l'action : démarrez votre bilan de compétences ou de reconversion professionnelle</u>	11
<u>Voici les étapes de votre bilan que nous réalisons ensemble</u>	11
1 - Votre bilan personnel	11
<u>Premier entretien</u>	11
<u>Deuxième entretien</u>	11

<u>Troisième entretien</u>	11
<u>2 - Votre projet professionnel</u>	12
<u>Quatrième entretien</u>	12
<u>Cinquième entretien</u>	12
<u>Bonus offert (livrets pdf)</u>	12
<u>Modalités</u>	12
<u>Consultations</u>	12
<u>Honoraires</u>	12
SOMMAIRE	13
<u>Protection de cet ouvrage - Copyright</u>	15
<u>Contenu</u>	15
<u>Images</u>	15

Protection de cet ouvrage - Copyright

A Lire : TRES IMPORTANT

Cette méthode est protégée par le dépôt d'un copyright, droits d'auteur. Elle ne peut être utilisée que pour un usage rigoureusement privé. Tous les droits sont exclusivement réservés à son auteure.

Toute reproduction, partielle ou totale, sous quelque forme ou procédé est interdite conformément à l'article L.122-4 du Code de la Propriété Intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de ce guide, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteure, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L 335-2 du même Code.

Contenu

L'auteure s'est efforcée d'être aussi précise que possible lors de la création de cet ouvrage. Malgré ceci, elle ne peut en aucun cas garantir ou représenter le contenu de cet ouvrage.

L'auteure ne saurait en aucun cas être tenue responsable de l'utilisation et de l'interprétation de l'information contenue dans cette méthode.

Images

Illustrations Fotolia.